

Stap 1	Stap 2	Stap 3	Stap 4 (indien van toepassing)					Stap 5 (indien van toepassing)					Stap 6	Stap 7		Eenheid				Aanvullende informatie		Bewaren in koelkast	Vergoedingsstatus (F=JA, N=NEE)					
Huidtype of specifieke toepassing	Huidleeftijd ● = geschikt		Lichaamsdeel ● = geschikt	Huidspecificaties ● = geschikt					Allergieën (Δ bevat het allergeen wél)					Vetheid	Productnaam		A.d.h.v. ZI-nummer (bestelnummer)				Aanvullende toepassingsgebieden							
	Kinderen van 0 t/m 12 jaar	Volwassen huid	Gezicht	Lichaam	Hoofdhuid	(Zeer) droge huid met milde tot matige schilfering	Zeer droge huid met ernstige schilfering	Ruwe en schrale huid en/of kloven	Nattende huidaandoening	Huid met comedonen, papels en pustels	Drukgerelateerde huid, huidontsteking in luiergebied en plooiën	Geprickelde huid door insectenbeet	Parfum	Propyleenglycol	Arachideolie (geraffineerd)	Wolvet (lanoline en wolalcohol)	Cetostearylalcohol, cetyl-, cetearyl-, stearylalcohol	niet vetkend erg vetkend			100G (of afwijkende eenheden)	100G met doosje en bijsluiter (of afwijkende eenheden)	500G	1KG				
Vette huid																												
	●	●	●	●	●				●	●							Δ	●○○○○	Cetomacrogolsmeersel						Doseerpomp beschikbaar 17194830		F	
	●	●	●	●	●				●	●								●○○○○	Fitalite		16085868	15947955					N	
	●	●	●	●	●				●	●								Δ	●○○○○	Lanettesmeersel			14849488			Doseerpomp beschikbaar 17194830		F
Normale Huid																												
	●	●	●	●	●				●	●								Δ	●○○○○	Cetomacrogolsmeersel			14849461			Doseerpomp beschikbaar 17194830		F
	●	●	●	●	●	●*			●	●								●○○○○	Fitalite		16085868	15947955					N	
	●	●	●	●	●				●	●								Δ	●○○○○	Lanettesmeersel			14849488			Doseerpomp beschikbaar 17194830		F
	●	●	●	●	●				●	●								Δ	●●○○○	Cetomacrogolcrème FNA	15020363	15634795		14134683			F	
	●	●	●	●	●				●	●								Δ	●●○○○	Lanettecrème I FNA	15020398	14236184		14134691			F	
	●	●	●	●	●	●	●		●	●								Δ	●●○○○	Lanettecrème II FNA	15205932	15634817		14223546			F	
	●	●	●	●	●	●	●		●	●								Δ	●●○○○	Versatile		16085833	15947963				N	
Droge huid																												
	●	●	●	●		●	●		●	●								Δ	●●○○○	Lanettecrème II FNA	15205932	15634817		14223546			F	
	●	●	●	●		●	●		●	●								Δ	●●○○○	Versatile		16085833	15947963				N	
	●	●	●	●		●	●		●	●								Δ	●●○○○	Cetaceum 5% in cetomacrogolcrème	15261522	15635457	15050459				N	
	●	●	●	●		●	●		●	●								Δ	●●○○○	Cetomacrogolcrème met 10% glycerol	15261484	15635775					N	
	●	●	●	●		●	●		●	●								Δ	●●○○○	Cetomacrogolcrème met 10% paraffine (25-80mPa.s)	15162753	15635783					N	
	●	●	●	●		●	●		●	●								Δ	●●○○○	Cetomacrogolcrème met 10% vaseline 10% glycerine	14921278	15635570					N	
	●	●	●	●		●	●		●	●								Δ	●●○○○	Cetomacrogolcrème met 10% vaseline	14848163	15635511		14344491			F	
	●	●	●	●		●	●		●	●								Δ	●●○○○	Lanettecrème met 10% vaseline	14848139	15635627					F	
	●	●	●	●	●	●	●		●	●				Δ				Δ	●●○○○	Lotion paraffine capitis 10% (250ML)			15251578		*F+ = ja, mits voldaan aan de voorwaarden		F+*	
	●	●	●	●		●	●		●	●	●							Δ	●●○○○	Ureumlanettecrème 10%	14603721	15635686		14244527		●	N	
	●	●	●	●		●	●		●	●								Δ	●●○○○	Lanettecrème met 20% vaseline	14268760	15635635		14212986			F	
	●	●	●	●		●	●		●	●								Δ	●●○○○	Cetomacrogolcrème met 20% vaseline	14268752	15635538		14212951			F	
	●	●	●	●		●	●		●	●				Δ				Δ	●●○○○	Vaselinecarbomeer crème	15211398	15635465	14849496				N	
	●	●	●	●		●	●		●	●				Δ				Δ	●●○○○	Vaselinecetomacrogolcrème FNA	14235862	15634833	15205274	14134705			F	
	●	●	●	●		●	●		●	●				Δ				Δ	●●○○○	Vaselinelanettecrème FNA	14235854	15634841	15205282	14134713			F	
	●	●	●	●		●	●		●	●								Δ	●●○○○	Versatile Rich		16085841	15947971				N	
	●	●	●	●		●	●		●	●	●							Δ	●●○○○	Huizingacrème	14292548	15635600				Bevat melkzuur	N	
	●	●	●	●		●	●		●	●			Δ					Δ	●●○○○	Koelzalf FNA	14227746	15634132		14159139		Bevat rozenolie	F	
	●	●	●	●		●	●		●	●								Δ	●●○○○	Koelzalf zonder rozenolie	15144739	15635414	14908093				F	
	●	●	●	●		●	●		●	●							Δ	Δ	●●○○○	Simplex basiszalf	15414256	15635767	14065312				F	
	●	●	●	●		●	●	●	●	●							Δ	Δ	●●○○○	Lanoline vaseline glycerine in gelijke delen (15G en 500G)	15637026		14738872		Gebarsten huidzones		N	
	●	●	●	●		●	●		●	●									●●○○○	Witte vaseline	14286920 (100G) 17218241 (30G)	15635740					F	
Zeer droge huid																												
		●	●	●		●	●	●		●							Δ	Δ	●●○○○	Ureum 10% in vaselinecetomacrogolcrème	15240541	15635449					●	N
	●	●	●	●		●	●	●		●							Δ	Δ	●●○○○	Ureum 10% in vaselinelanettecrème	15240533	15635430					●	N
	●	●	●	●		●	●		●	●								Δ	●●○○○	Versatile Rich			15947971					N
	●	●	●	●		●	●		●	●								Δ	●●○○○	Cetomacrogolcrème met 50% vaseline	14268744	15635546		14267896				F
	●	●	●	●		●	●		●	●								Δ	●●○○○	Lanettecrème met 50% vaseline	14268736	15635643		14268612				F
	●	●	●	●		●	●		●	●									●●○○○	Emolivan			16041488					N
	●	●	●	●		●	●		●	●								Δ	●●○○○	Cetomacrogolzalf FNA	15100812	15634809	15205258	14134667				F
	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●								Δ	●●○○○	Cetomacrogolzalf met 25% Cetiol V	15760022				*F+= ja, mits voldaan aan de voorwaarden		F+*	
	●	●	●	●		●	●		●	●			Δ					Δ	●●○○○	Koelzalf met 20% vaseline	15144747	15635406				Bevat rozenolie	N	
	●	●	●	●		●	●		●	●								Δ	●●○○○	Lanettezalf FNA	15100820	15634825	15205266	14134675				F
	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●*							Δ	●●○○○	Lanoline vaseline glycerine in gelijke delen (15G en 500G)	15637026		14738872		Gebarsten huidzones		N	
	●	●	●	●		●	●		●	●									●●○○○	Occluvan			16041461					

Personaliseer huidadvies met Fagron Derma

Huidadvies is maatwerk! Fagron Derma biedt een uniek assortiment waarmee in elke huidverzorgingsbehoefte kan worden voorzien. Het assortiment biedt een groot aantal indifferente crèmes en zalven alsook aanvullende bad- en doucheproducten.

De producten bieden een specifieke meerwaarde voor de huid en zijn geproduceerd volgens farmaceutische standaarden. De producten zijn verkrijgbaar in verschillende texturen, passend bij diverse huidspecificaties.



fagronderma.nl



Voorbeeld

Sam (8jr.) heeft eczeem op zijn benen, voeten, rug en billen.

Hij heeft per smerbeurt minimaal nodig:
4,5 + 4,5 + 5 = 14 FTU
Bij 1 x smeren per dag is dat:
14 x 7 = 98 FTU per week

98 FTU x 0,5 gram =
49 gram per week!



Samen smeren met het sample display

Om de keuze van een indifferente crème of zalf samen met de patiënt te personaliseren stelt Fagron een sample display met 5 testertubes naar keuze, kosteloos beschikbaar.

De sample display bestaat uit:

- Kunststof sample display inclusief 5 testertubes*
- Kleine sample potjes met etiketten
- FTU-kaartjes (Finger-Tip-Unit)
- Afbouwschema's voor corticosteroiden

Nascholingen over indifferente therapie zijn op aanvraag beschikbaar.

*Testertubes worden éénmalig kosteloos bij aflevering van het sample display geleverd, nieuwe tubes zijn voor eigen rekening. Potjes, etiketten, FTU-kaartjes en afbouwschema's kunnen kosteloos worden aangevraagd door te mailen naar: derma@fagron.nl



Goed smeren is een kunst

Met 'Goed smeren is een kunst' helpen wij kinderen op speelse wijze hun smeermomenten niet te vergeten. Dit verbetert de therapietrouw en de kwaliteit van leven.

Vrolijke smeerkalenders, fleurige stickervellen om de crèmes en zalven te personaliseren en een sticker ter herinnering van de smeermomenten! Goed gesmeerd? dan is het tijd voor een cadeautje! Scan de QR-code met je telefoon om deze materialen kosteloos* aan te vragen!

*Zie de voorwaarden op de website fagronderma.nl/goed-smeren-is-een-kunst



Doseren volgens FTU

Een Finger Tip Unit (FTU, vingertopeendheid) is een hoeveelheid die overeenkomt met één streepje crème of zalf zo lang als een vingertop, het eindkootje van de wijsvinger. Dat is ongeveer 0,5 gram. FTU is een doseermethode om de hoeveelheid medicinale crème of zalf (lokale corticosteroiden) te bepalen per leeftijd en lichaamsdeel. Door te smeren volgens FTU smeert je nooit te weinig, maar ook niet te veel. Zo kunnen mogelijke bijwerkingen worden beperkt of voorkomen en smeert je precies wat nodig is om klachten te kunnen verminderen. Lees meer over FTU door de QR-code te scannen.

Afbouwen van lokale corticosteroiden

Een afbouwschema is een stappenplan om het gebruik van lokale corticosteroiden, bij verbetering van de huidklachten, af te bouwen. Het afbouwschema toont een overzicht waarin het corticosteroid wordt afgebouwd in 5 (snel) tot 7 (basis) weken. Bouw het gebruik van een corticosteroid niet af als de klachten nog aanwezig zijn, soms blijft een onderhoudsbehandeling met corticosteroiden nodig. Het gebruik van een afbouwschema zorgt ervoor dat er niet onnodig lang wordt door gesmeerd, ter voorkoming van bijwerkingen.

Een afbouwschema kan per patiënt, per ernst van de huidaandoening en per klasse van het corticosteroid verschillen, het afbouwschema van de arts (indien uitgereikt) is leidend.

Afbouwschema (basis) voor lokale corticosteroiden

	WEEK 1	WEEK 2	WEEK 3	WEEK 4	WEEK 5	WEEK 6	WEEK 7	LEGENDA
ZATERDAG	■	■	■	■	■	■	■	■ smeren met corticosteroid zalf
ZONDAG	■	■	■	■	■	■	■	● smeren met neutrale zalf
MAANDAG	■	■	■	■	■	■	■	○ in de ochtend
DINSDAG	■	■	■	■	■	■	■	○ voor het avondeten
WOENSDAG	■	■	■	■	■	■	■	○ voor het slapen
DONERDAG	■	■	■	■	■	■	■	
VRIDAG	■	■	■	■	■	■	■	

Afbouwschema (basis) voor lokale corticosteroiden (bron: NHG standaard eczeem 2014)

Disclaimer: Het Nederlands Huisartsen Genootschap heeft een basis schema en snel schema opgesteld voor het afbouwen van lokale corticosteroiden. Er is geen onderbouwing voor gebruik van een bepaald afbouwschema bij corticosteroidgebruik. Als leidraad kunnen de op consensus gebaseerde afbouwschema's dienen. Overweeg bij snelle verbetering (na 3 tot 4 dagen) volgens een snel afbouwschema af te bouwen.

fagron.nl
Fagron NL BV - Venkelbaan 101 - 2908 KE Capelle aan den IJssel
FGGA0902

Fagron
personalizing
medicine

Huidtypen

Vette huid

Een vette huid is herkenbaar aan de glans op de T-zone (voorhoofd, neus en kin). Deze glans wordt veroorzaakt door een verhoogde talgproductie door overactieve talgklieren. Een vette huid heeft vaker last van grove poriën, onzuiverheden of andere acneverschijnselen. Een vette huid verzorg je het beste met een lichte, talgregulerende crème.

Normale huid

Een normale huid is in balans: de huid voelt zacht en glad aan, heeft een frisse uitstraling met een heldere en rozige teint zonder onzuiverheden. Een normale huid voelt na het douchen niet trekkerig aan. De huid is niet vet en niet droog. Een licht fettende crème is raadzaam voor het behouden van een gebalanceerde huid.

Droge huid

Een droge huid heeft een licht tekort aan huidvetten en daardoor verliest de huid vocht. De huid voelt ruw en schraal aan. Na het douchen voelt de huid trekkerig en oncomfortabel. De huid is gevoelig voor invloeden van buitenaf, zoals weersomstandigheden, temperatuur en irriterende stoffen. Verzorging is gericht op het verbeteren van de vocht- en vetbalans van de huid en de bescherming tegen invloeden van buitenaf. Licht fettende crèmes of zalven zijn raadzaam.

Zeer droge huid

De zeer droge huid heeft een groot tekort aan huidvetten en daardoor verliest de huid veel vocht. De huid voelt erg ruw en schraal aan en vertoont schilfering en rode vlekken. Vaak is er sprake van een geprikkeld huid. Na het douchen voelt de huid altijd trekkerig en oncomfortabel aan. De huid is gevoelig voor invloeden van buitenaf, zoals weersomstandigheden, temperatuur en irriterende stoffen. De huid kan gevoelig zijn voor ontstekingsreacties en andere huidklachten. Verzorging is gericht op bescherming van huid tegen verdere uitdroging en invloeden van buitenaf. Sterk fettende crèmes of zalven met een vocht aantrekkende werking zijn raadzaam.

Geprikkeld huid

De geprikkeld of aangedane huid is een intacte maar geïrriteerde huid (rood, jeuk, ruw, opgezet) en/of overgevoelig door specifieke oorzaken. Een geprikkeld huid als gevolg van: allergie, waterpokken, insectenbeten, ernstige uitdroging of een nefrologische aandoening. Invloeden van buitenaf; zoals weersomstandigheden, temperatuur en irriterende stoffen. Huidklachten; zoals een droge huidaandoening, (luier)uitslag of doorligplekken. Raadpleeg bij open wonden altijd eerst een arts. De specifieke oorzaak bepaalt de wijze van verzorging.

Specifieke huid

De huid is een veelzijdig orgaan: sommige huidgebieden vragen om specifieke verzorging zoals bij de behandeling van littekens of bij overmatige zweetafscheiding.